

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ С.В. Гаврилюк «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	--	--

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
для __6__ «_В_» класса
на 2021/2022 учебный год**

количество часов в неделю: _1_
количество часов в год: _34_

Составитель: учитель
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе, с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания Курсы внеурочной деятельности	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) Неделя безопасности дорожного движения	5	1
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	4	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	5	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя	7	1
5	Лёгкая атлетика	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (день пожарной охраны) Международный день защиты детей	13	1
ИТОГО:			34	

**Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности
по физической культуре, 6-В класс**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть (9ч) Знания о физической культуре (1ч)				
1	Инструкция поТБ. Физическая культура человека.	1	03.09	
Способы двигательной деятельности Физическое совершенство				
Лёгкая атлетика (4ч)				
2	ТБ. Бег на скорость по дистанции 30 м. Игра	1	10.09	
3	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Бег по дистанции (30м).	1	17.09	
4	ТБ. Прыжок в длину с места, техника отталкивания.	1	24.09	
5	Упражнения в метании малого мяча.	1	01.10	
Лыжные гонки (2ч)				
6	.Передвижение на лыжах(теоретический урок)	1	08.10	
7	Торможение и повороты, спуски и подъёмы на лыжах(теоретический урок)	1	15.10	
Футбол (2ч)				
8	ТБ. Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы.	1	22.10	
9	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	1	29.10	
2 четверть (7ч) Гимнастика (4ч)				
10	ТБ. Акробатические упражнения	1	12.11	
11	ТБ. Комбинация из разученных приемов акробатики.	1	19.11	
12	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	26.11	
13	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Висы (м)	1	03.12	
Баскетбол (3ч)				
14	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	10.12	
15	ТБ. Техника остановки двумя шагами. Игра в мини-баскетбол.	1	17.12	
16	ТБ. Техника остановки прыжком. Игра в мини-баскетбол.	1	24.12	
3 четверть (9ч). Баскетбол (2ч)				
17	ТБ. Техника броска мяча в корзину двумя руками после ведения	1	14.01	
18	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	21.01	
Волейбол (7ч)				
19	ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	28.01	
20	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	04.02	
21	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	1	11.02	
22	ТБ. Техника прямой нижней подачи. Игра	1	18.02	
23	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Игра.	1	25.02	
24	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки. Эстафеты.	1	04.03	
25	ТБ. Игра в волейбол по упрощенным правилам.	1	11.03	
4 четверть Лёгкая атлетика (9 ч)				
26	Инструкция по ТБ. Техника гладкого равномерного	1	01.04	

	бега (13мин). Преодоление препятствий			
27	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (14мин). Преодоление препятствий	1	08.04	
28	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	15.04	
29	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий	1	22.04	
30	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	1	29.04	
31	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	1	06.05	
32	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Метание малого мяча	1	13.05	
33	ТБ. Спортивная игра	1	20.05	
34	ТБ. Спортивная игра	1	27.05	

по физической культуре
Учитель Ибрагимов Э.Э.

[illegible]